



## Regulamin Turnieju Sportowego „Sprawny Miś”

### I. CELE TURNIEJU:

- promocja zdrowego stylu życia,
- stworzenie możliwości udziału w imprezach sportowo- rekreacyjnych,
- promowanie kulturalnych form zachowania zawodników i kibiców na boisku,
- rozwijanie poczucia bezinteresownej życzliwości i szacunku wobec uczestników turnieju,
- przestrzeganie zasad bezpiecznej zabawy,
- przestrzeganie reguł, przepisów gier i zabaw,
- promowanie zdrowej rywalizacji,
- promowanie aktywności ruchowej.

### II. ORGANIZATOR TURNIEJU: Szkoła Podstawowa im. L. J. Kronenberga w Brzeziu

### III. MIEJSCE TURNIEJU: boisko szkolne przy Szkole Podstawowej w Brzeziu

### IV. TERMIN TURNIEJU: 30.05.2022 r.

W razie niepogody termin turnieju może ulec zmianie!

### V. UCZESTNICZY TURNIEJU:

Każdą szkołę reprezentować będzie drużyna składająca się z uczniów klas I-III. W każdym roczniku mogą wziąć udział 4 osoby – 2 chłopców i 2 dziewczynki. Razem 12 uczniów. Uczestników obowiązuje strój sportowy.

### VI. WYKAZ KONKURENCJI

Turniej polega na jak najszybszym i prawidłowym ukończeniu każdej z konkurencji sprawnościowej.

1. Sztafeta z przekazaniem pałeczki.
2. Bieg z przechodzeniem przez szarfę dowolnym sposobem.
3. Bieg z woreczkiem na głowie.
4. Bieg z przechodzeniem przez tunel.
5. Rzut woreczkiem do celu.
6. Przeciąganie liny. Drużyny ustawiają się po przeciwnych stronach liny na środku której zawieszona jest szarfa. Zadaniem zespołu jest przeciągnięcie liny z szarfą na swoją stronę.



7. Bieg w worku.
8. Skakanie z piłką pomiędzy kolanami.
9. „Sadzenie ziemniaków” – zostawianie i zbieranie woreczków we wskazanych miejscach.
10. Slalom z piłką hokejową.
11. Gra w „Dwa ognie”.

#### VII. NAGRODY

Szkoły otrzymują kolejno: 4 punkty za pierwsze miejsce, 3 punkty za drugie miejsce, 2 punkty za trzecie miejsce i 1 punkt za czwarte miejsce.

Szkoły z miejsc 1-3 otrzymują puchar, a wszyscy uczestnicy medale.

#### VIII. ZGŁOSZENIA

Szkoły zgłaszają się do turnieju telefonicznie pod numerem 54 252 68 79 do 10.05.2022 r.

#### IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia sprzęt do poszczególnych konkurencji oraz gier zespołowych.
2. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji i zmian poszczególnych punktów regulaminu.
3. Każdy uczestnik imprezy w pełni akceptuje regulamin zawodów.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunków uczestników, uczniów, opiekunów w materiałach fotograficznych i filmowych z zawodów w celach promocyjnych imprezy.

**Zapraszamy!**